



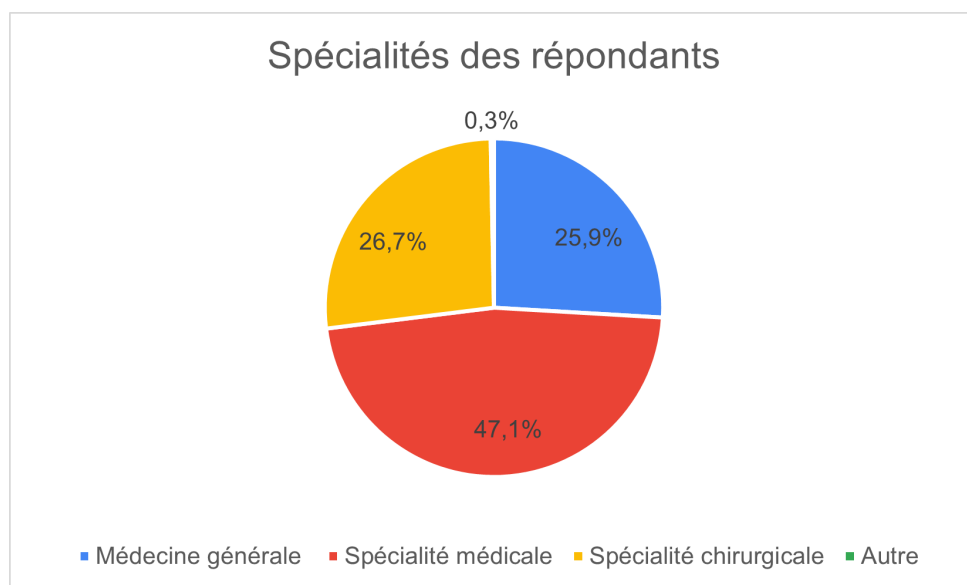
Analyse des réponses au questionnaire PLFSS 2026

Méthodologie :

Questionnaire flash envoyé du 02 au 05/11/2025 à l'ensemble des adhérents de JM IDF ainsi que sur les réseaux sociaux de JM IDF.

Typologie :

Caractéristiques de la population :



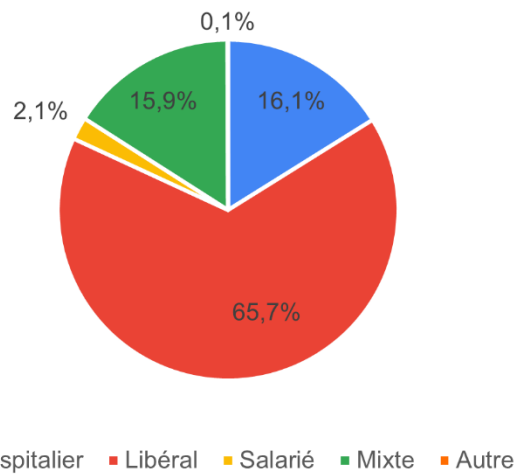
Spécialité des répondants :

25,9% en médecine générale

47,1% en spécialité médicale

26,7% en spécialité chirurgicale

Mode d'exercice des répondants



Mode d'exercice des répondants :

Libéraux 65,7 %

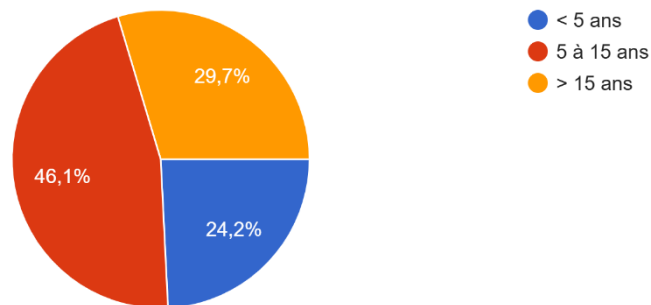
Hospitaliers 16,1 %

Activité mixte 15,9 %

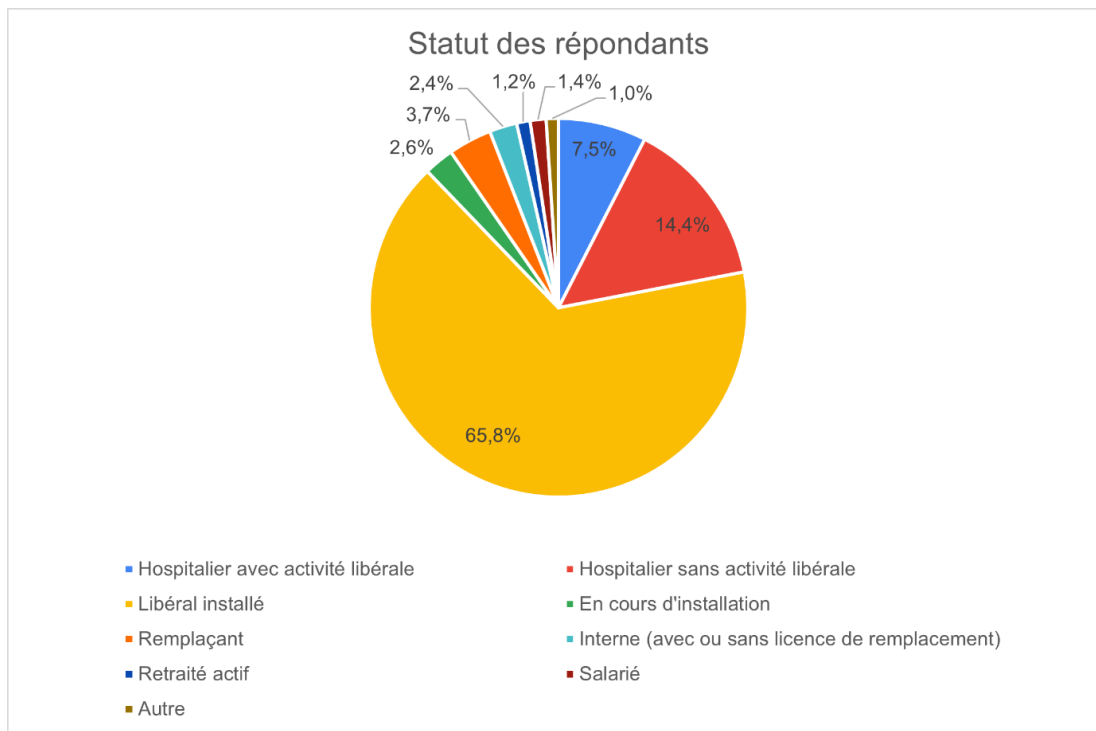
Salariés 2,1%

Depuis quand exercez-vous ?

1 912 réponses

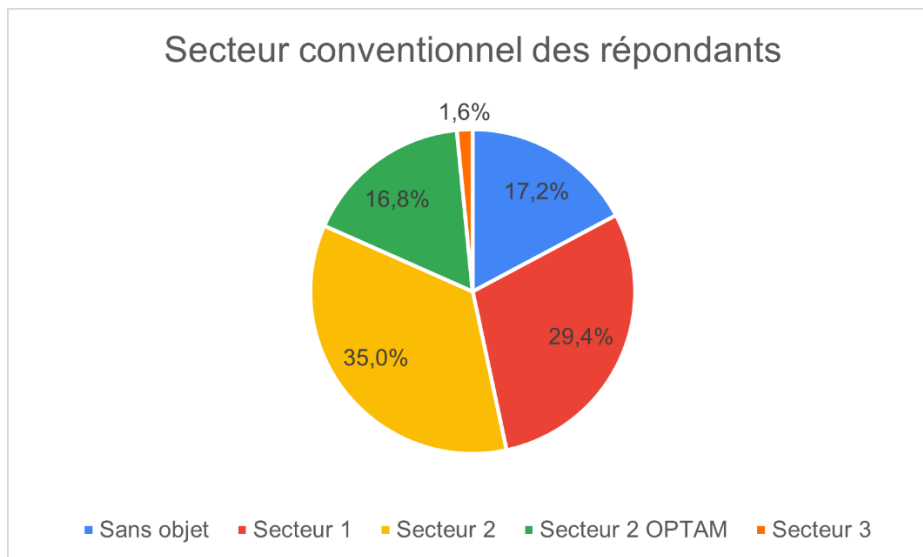


24,2 % exercent depuis moins de 5 ans, la majorité (46,1 %) entre 5 et 15 ans et 29,7 % depuis plus de 15 ans.



Statuts des répondants :

La majorité sont des libéraux installés (65,8 %), 7,5 % sont des hospitaliers avec une activité libérale au sein de leur établissement, 14 % sont des hospitaliers sans activité libérale, 2,6 % sont en cours d'installation, 2,4% sont des internes.



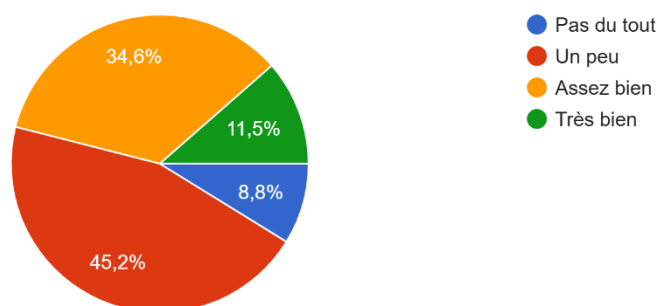
- Le secteur 1 correspond aux tarifs conventionnés sans dépassement d'honoraires.
- Le secteur 2 OPTAM correspond aux secteur à honoraires maîtrisés, avec option de modération.
- Le secteur 2 hors OPTAM est le secteur à honoraires libres.
- Le secteur 3 est le secteur non conventionné.

Concernant les libéraux, leur secteur conventionnel est majoritairement du secteur 2 (51,8 %) avec 16,8 % en OPTAM et 35 % hors OPTAM, 29,4 % sont en secteur 1 et seuls 1,6 % sont en secteur 3, non conventionné. Pour 17,2 % des répondants, la convention médicale ne s'applique pas car ils sont hospitaliers en majorité.

La perception du PLFSS 2026 par les répondants :

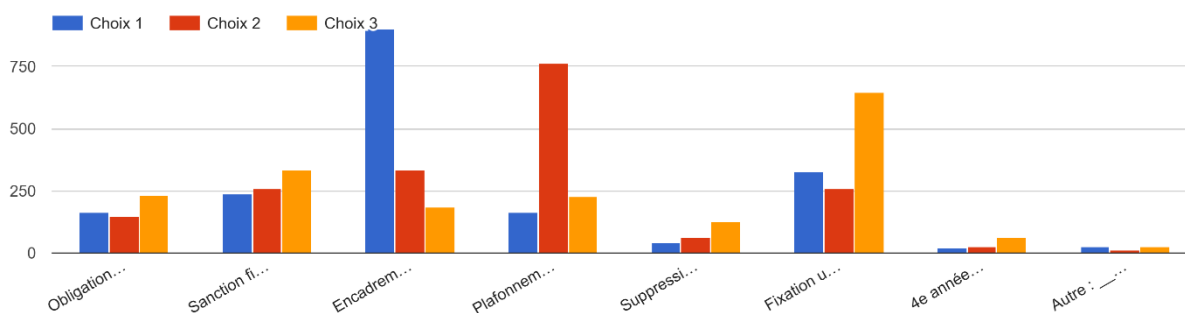
Connaissez-vous les principales mesures du PLFSS 2026 ?

1 912 réponses



11,5 % des répondants connaissent très bien les principales mesures du PLFSS, 34,6 % les connaissent assez bien, 45,2 % les connaissent un peu et 8,8 % pas du tout.

Parmi les mesures suivantes, lesquelles vous semblent les plus préoccupantes ? (3 choix maximum)



Les 3 mesures qui semblent les plus préoccupantes aux répondants sont :

1. Encadrement ou suppression du secteur 2
2. Plafonnement ou taxation des dépassements
3. Fixation unilatérale des tarifs par la CNAM

Les 3 premiers choix des répondants sont :

- Encadrement ou suppression du secteur 2
- Fixation unilatérale des tarifs par la CNAM
- Sanctions financières en cas de non-alimentation du DMP

Les 3 deuxièmes choix des répondants sont :

- Plafonnement ou taxation des dépassements
- Encadrement ou suppression du secteur 2
- Fixation unilatérale des tarifs par la CNAM

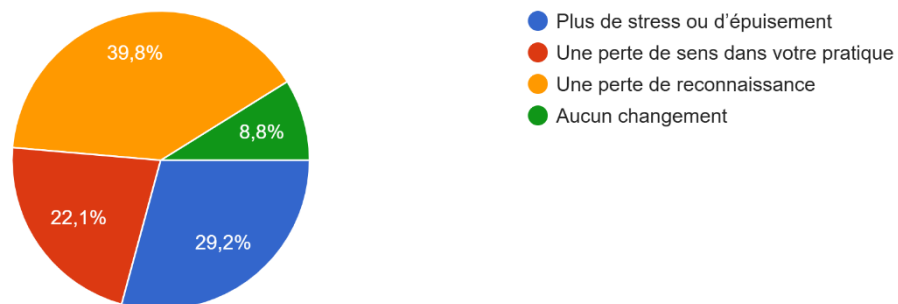
Les 3 troisièmes choix des répondants sont :

- Fixation unilatérale des tarifs par la CNAM
- Sanctions financières en cas de non-alimentation du DMP
- Obligation de collecte des franchises par les médecins

Impact du PLFSS 2026 sur votre mode d'exercice :

Depuis l'annonce du PLFSS 2026, ressentez-vous :

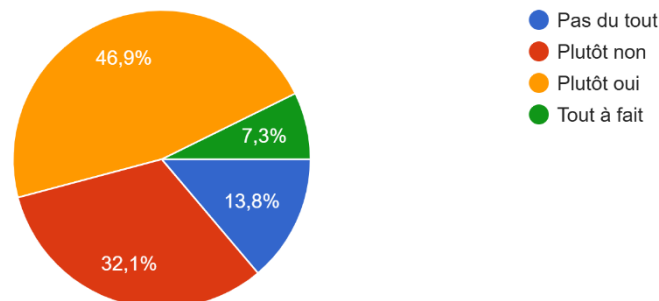
1 912 réponses



29,2 % des répondants décrivent ressentir plus de stress ou d'épuisement, 22,1 % une perte de sens dans leur pratique, 39,8 % une perte de reconnaissance et pour 8,8 % il n'y a aucun changement.

Vous sentez-vous soutenu(e) par vos syndicats professionnels ?

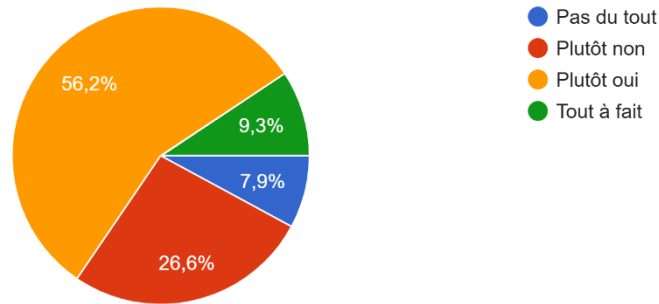
1 912 réponses



54,2 % des répondants se sentent soutenus par leurs syndicats professionnels.

Vous sentez-vous soutenu(e) par vos confrères ?

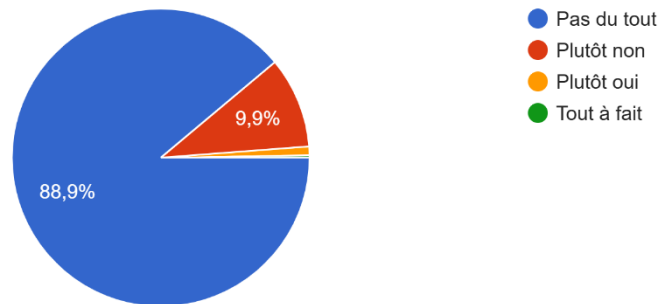
1912 réponses



65,5 % des répondants se sentent soutenus par leurs confrères

Vous sentez-vous soutenu(e) par les institutions publiques ?

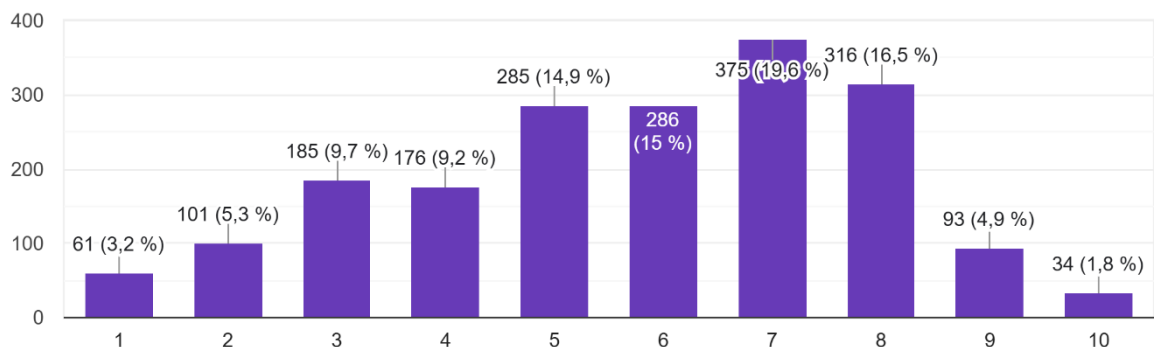
1912 réponses



98,8 % des répondants ne se sentent pas soutenus par les institutions publiques

Sur une échelle de 1 à 10, quel est votre niveau actuel de satisfaction au travail ?

1912 réponses



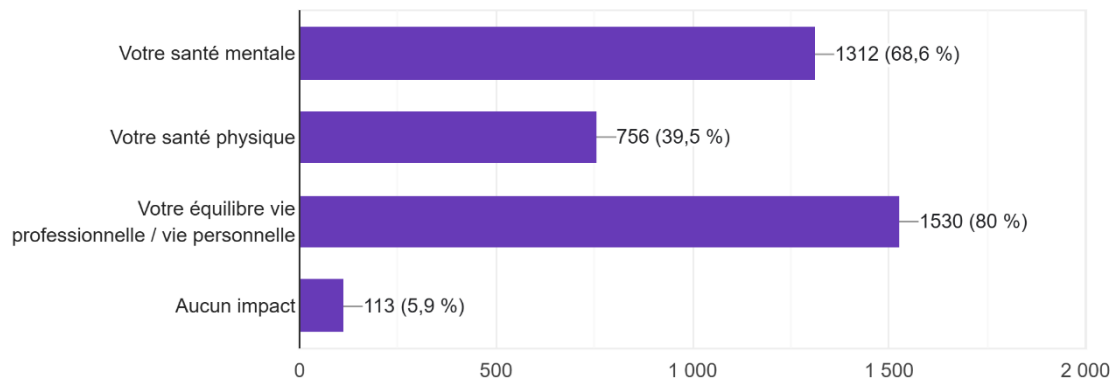
42,2 % des répondants ont un niveau de satisfaction au travail inférieur ou égal à 5.

57,8 % des répondants ont un niveau de satisfaction au travail supérieur ou égal à 6.

Santé et équilibre personnel

Les mesures du PLFSS 2026 risquent d'avoir un impact sur :

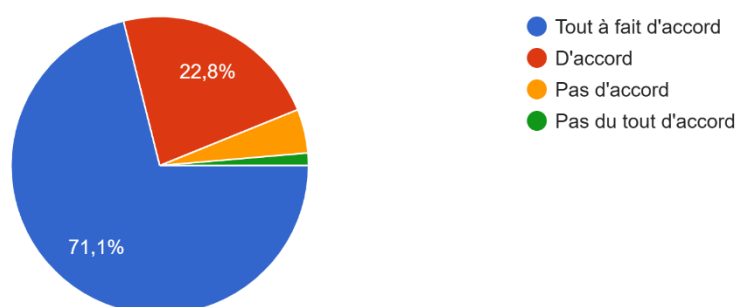
1 912 réponses



80 % des répondants pensent que les mesures du PLFSS 2026 risquent d'avoir un impact sur leur équilibre vie privée / vie professionnelle (y compris chez les hospitaliers (n=200)), 68,6 % pensent qu'elles vont avoir un impact sur leur santé mentale et 39,5 % sur leur santé physique. 5,9% (n=109) pensent que le PLFSS n'aura aucun impact sur leur vie (28,4 % (n=3) de libéraux, dont 20 répondants sont en secteur 1, et 65 % (n=71) d'hospitaliers et de salariés).

Ressentez-vous que votre charge administrative ou les contraintes réglementaires actuelles ont un effet négatif sur votre bien-être personnel ou votre temps de récupération ?

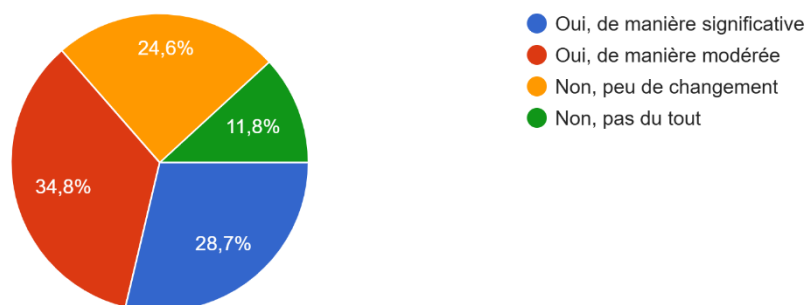
1 912 réponses



Près de 94 % des répondants estiment que leur charge administrative ou les contraintes réglementaires actuelles ont un effet négatif sur leur bien-être personnel ou sur leur temps de récupération.

Depuis l'annonce du PLFSS 2026, avez-vous constaté une dégradation de votre qualité de récupération (sommeil, repos, déconnexion, disponibilité familiale) ?

1 912 réponses

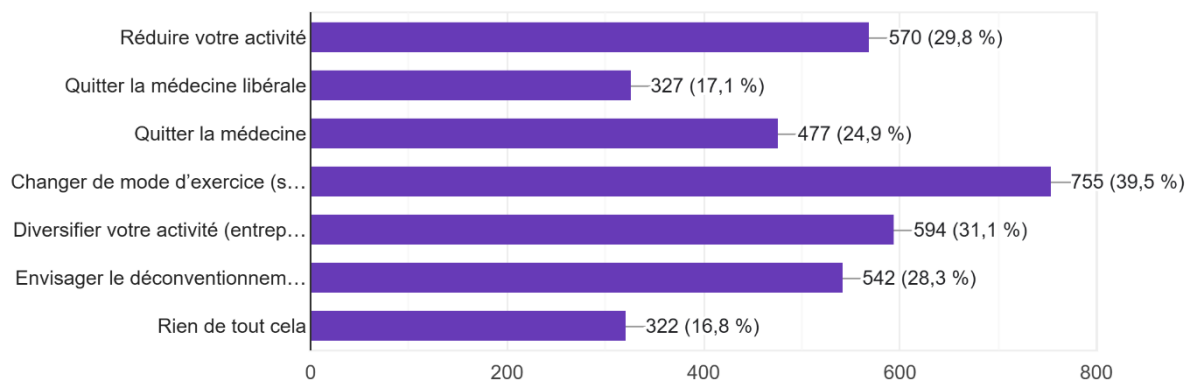


63,5 % (n=1215) des répondants ont constaté une dégradation de leur qualité de récupération (sommeil, repos, déconnexion, disponibilité familiale) depuis l'annonce du PLFSS 2026 (72 % de libéraux et 28 % d'autres modes d'exercice). Seuls 11,8 % (n= 226) n'ont ressenti aucun changement. Parmi ces derniers, seuls 40% étaient des libéraux et 60% des hospitaliers, des salariés ou ayant une activité mixte.

Projets professionnels

Depuis un an, avez-vous envisagé de :

1 912 réponses

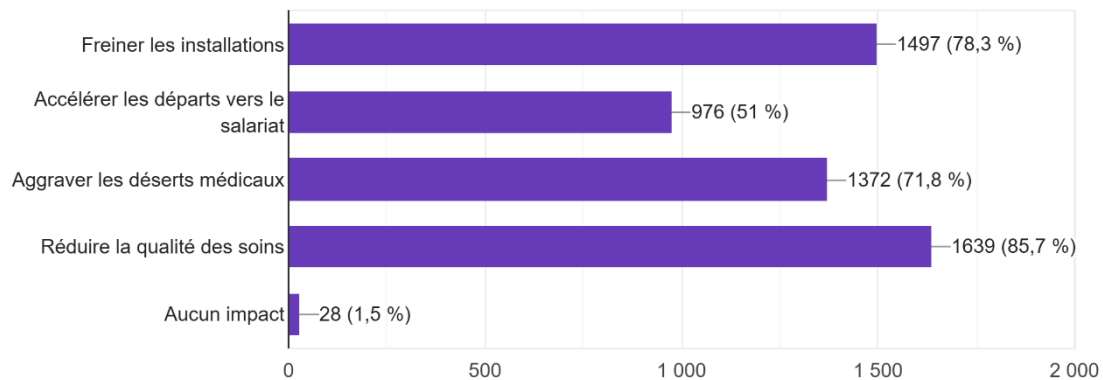


39,5 % des répondants ont envisagé de changer de mode d'exercice (salariat, départ à l'étranger...), 31,1 % ont envisagé de diversifier son activité (entreprenariat, conseil, industrie...), 24,9 % a envisagé de quitter la médecine et 17,1% de quitter la médecine libérale. Près de 29,8 % envisagent de réduire leur activité.

28,3 % envisagent le déconventionnement.

Les mesures du PLFSS 2026 risquent selon vous de :

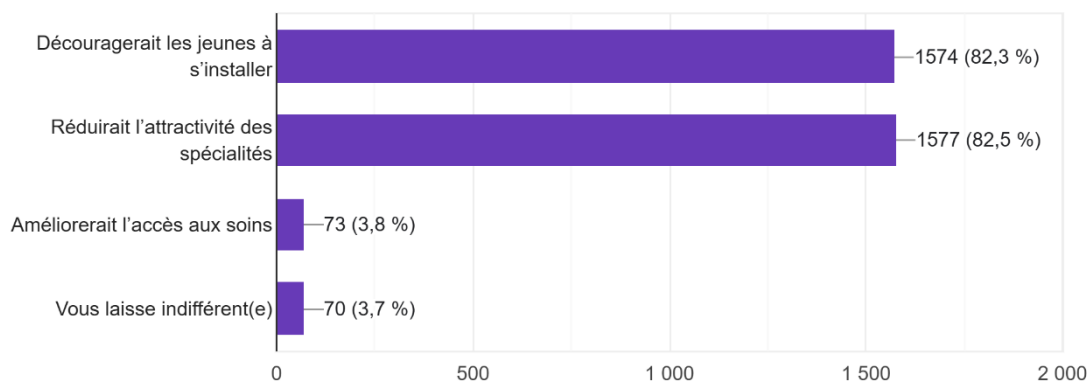
1 912 réponses



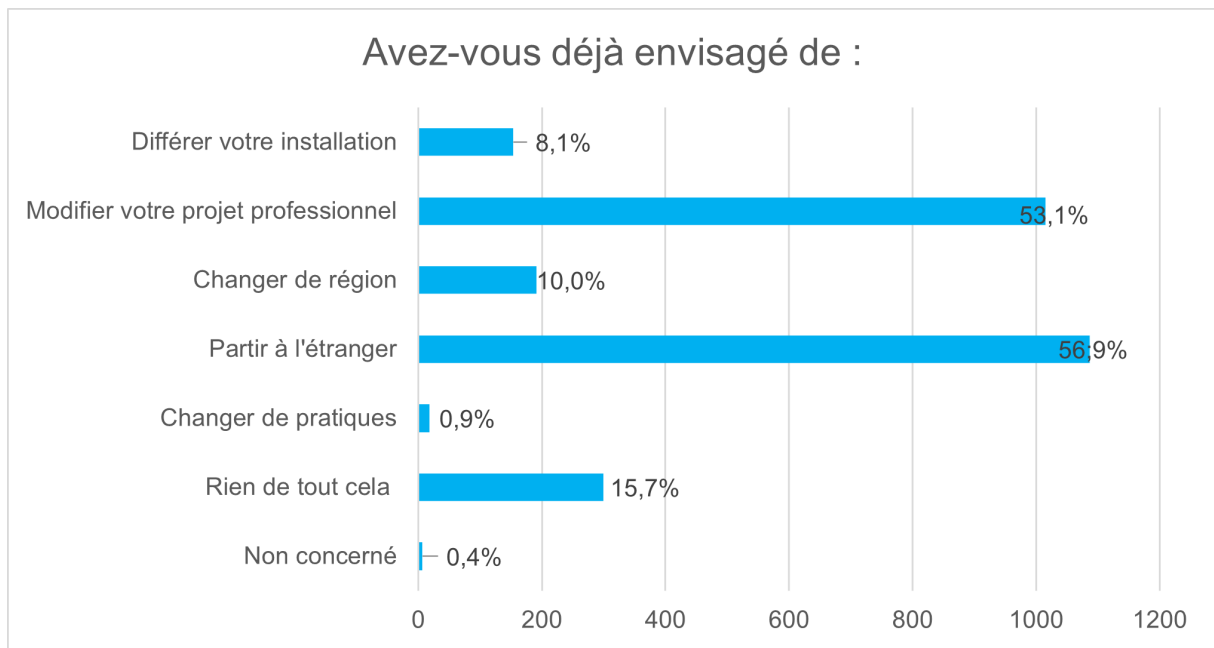
Selon 85,7 % des répondants, les mesures du PLFSS risquent de réduire la qualité des soins, et de freiner les installations pour 78,3 % d'entre eux. 51 % pensent que ces mesures risquent d'accélérer les départs vers le salariat. 71,8 % estiment qu'elles vont aggraver les déserts médicaux.

La suppression ou la limitation du secteur 2 :

1 912 réponses

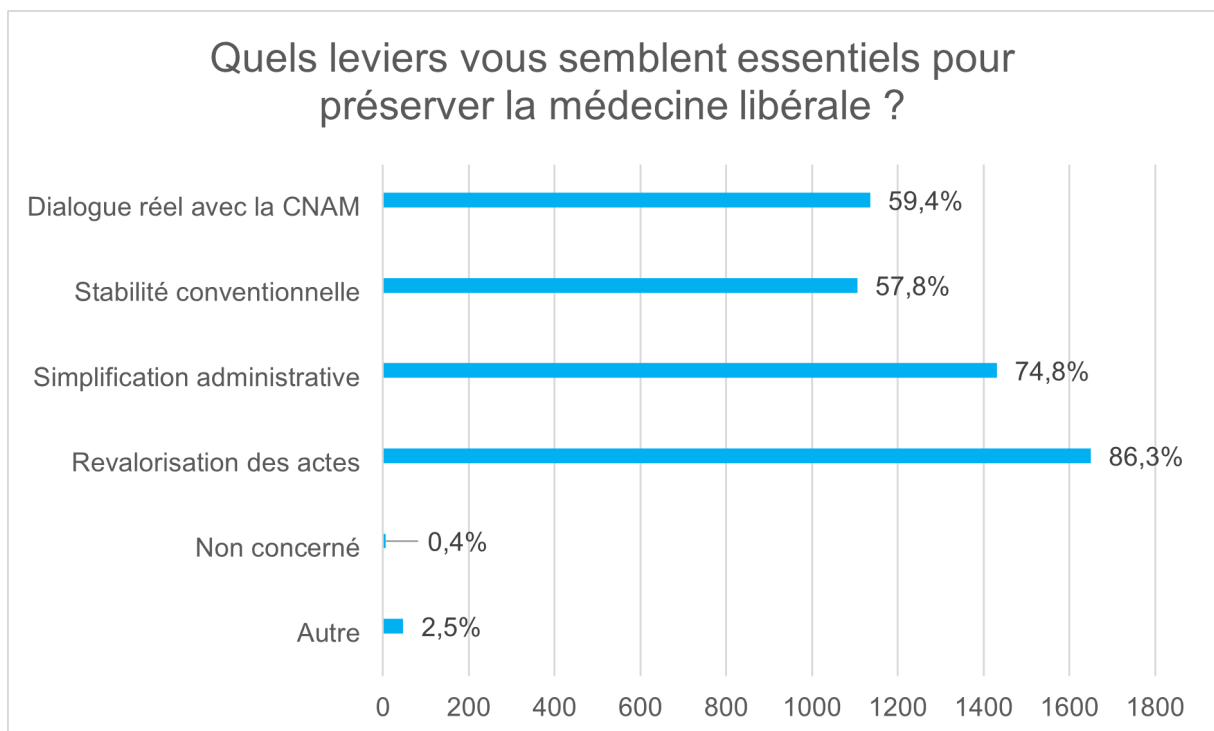


Un peu plus de 82% des répondants estiment que la suppression ou la limitation du secteur 2 découragerait les jeunes médecins à s'installer et réduirait l'attractivité des spécialités.



56,9 % des répondants ont déjà envisagé de partir à l'étranger et seulement 10% de changer de région. 53,1 % ont déjà envisagé de modifier leur projet professionnel, ce qui comprend le départ en retraite anticipée (n=28), l'arrêt de toute activité médicale (n=29), l'engagement politique (n=2). 8,1 % ont envisagé différer leur installation

0,9% des répondants envisagent de changer leurs pratiques, ce qui comprend le déconventionnement (n=6), la sortie de l'OPTAM (n=3).

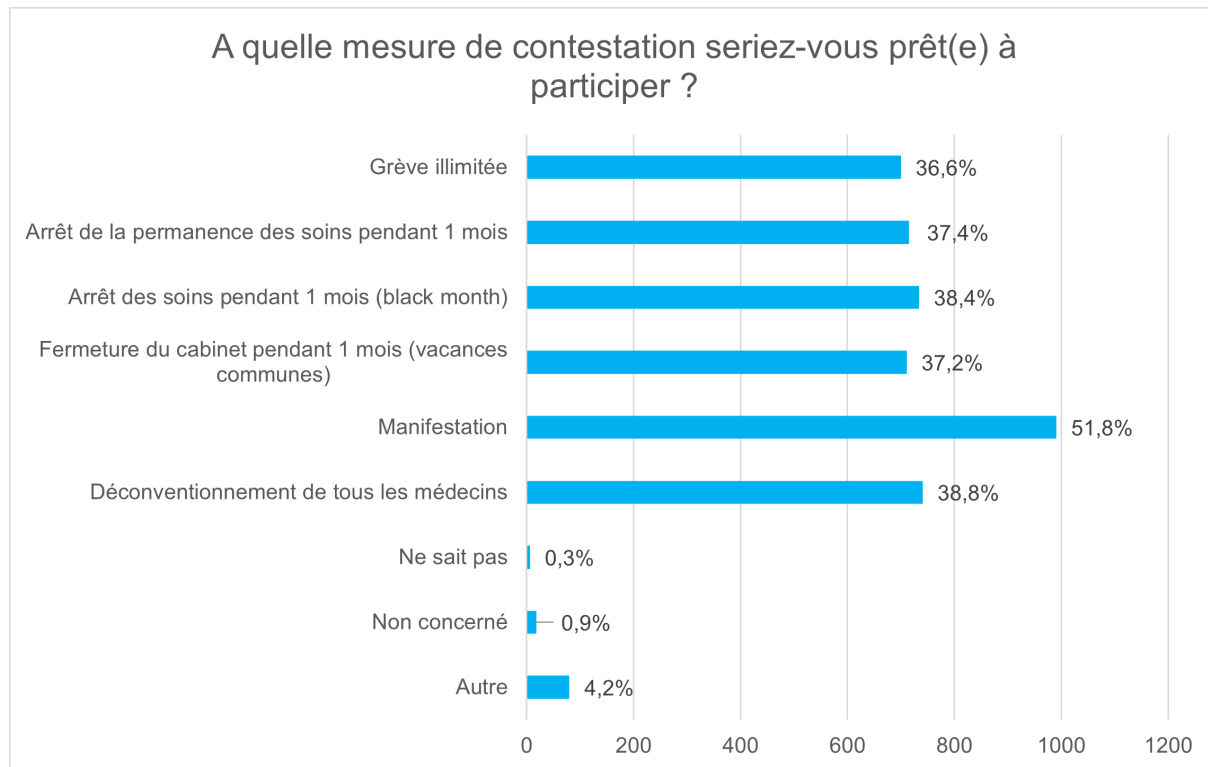


Les leviers essentiels à la préservation de la médecine libérale sont :

1. Revalorisation des actes pour 86,3 % des répondants
2. Simplification administrative pour 74,8 % des répondants

3. Dialogue réel avec la CNAM pour 59,4% des répondants
4. Stabilité conventionnelle pour 57,8% des répondants.

Certains répondants proposent la disparition de la Convention (n=7), liberté d'exercice des médecins (n=9), demande de reconnaissance du travail des médecins par la société et les instances (n=13).



Les mesures de contestation auxquelles les répondants seraient prêts à participer sont :

1. Manifestation pour 51,8 % des répondants
2. Exæquo (38 % des répondants chacune) : grève illimité, arrêt de la permanence des soins pendant 1 mois, fermeture des cabinets pendant 1 mois, arrêt des soins pendant 1 mois, déconventionnement de tous les médecins.

Dans les autres mesures, il y a 24 propositions de fermetures de cabinet de moins d'un mois.

Lamia KERDJANA

Présidente de Jeunes Médecins IDF

Soraya HUGAIN

Chargée de mission